

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий школой:

Наф /Нафигина Н.Г./

«01» сентября 2023 г.



ПЛАН

СПОРТИВНО-МАССОВЫХ И ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ
МЕРОПРИЯТИЙ НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

№ п/п	Дата проведения	Место проведения	Время проведения	Мероприятие	Кол-во участ- ников	Участники
1.	вторник Пятница Суббота	Коридор	8.00-8.15	Гимнастика до учебных занятий	9	1-4 классы
2.	Сентябрь- май	Класс	8.15-8.20	Ежедневные «минутки безопасности», напоминающие учащимся о необходимости соблюдения Правил дорожного движения. - Информирование учащихся о необходимости использования учащимися световозвращающих элементов.	9	1-4 классы
3.	Октябрь, март	Класс		Проведение циклов уроков здоровья для школьников по теме: "Профилактика COVID-19 и ОРВИ: 10 шагов к здоровью",	9	1-4 классы

4.	8 сентября.	Спортзал.	12.30-13.15	Выполнение норм ГТО (Осенняя сессия)	9	1-4 классы
5.	13 октября.	Спортзал.	12.30-13.15	Спортивное мероприятие «Осенний марафон»	9	1-4 классы
6.	Сентябрь, ноябрь, февраль.	Класс		Проведение беседы о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся.	9	1-4 классы
7.	9 октября	Спортивная площадка при школе	11.35-12.20	Осенний кросс.	9	1-4 классы
8.	Сентябрь-май.	Класс		Проведение подвижных перемен, физкультминуток.	9	1-4 классы
9.	Ежемесячно.	Класс		Классные часы по темам: «Формула Здоровья. О чем должен знать каждый», «Память человека. Как развивать и укреплять память?», «Улыбка! Что может быть полезней», «Грипп и простуда. Закаляем организм», «Спорт и мы», «Разговор о правильном питании», «Витамины и их роль»	9	1-4 классы
10.	1 раз в четверть.	На природе.		Дни Здоровья с выездом на природу, проведением спортивных соревнований.	9	1-4 классы

11.	9 февраля.	Спортзал.	12.30-13.15	Выполнение норм ГТО (Зимняя сессия)	9	1-4 класс
12.	19 февраля.	Лыжня при школе.	11.35-12.20	В рамках уроков физической культуры соревнования «Лучшие лыжники школы»	9	1-4 класс
13.	22 марта.	Спортзал.	12.30-13.15	Весёлые старты.	9	1-4 класс
14.	17 мая.	Спортзал. Спортплоща дка.	12.30-13.15	Выполнение норм ГТО (Летняя сессия).	9	1-4 класс